

**PARIS  
MATCH**

**ÉDITION SPÉCIALE**

**TRAINS PANORAMIQUES SUISSES** UNE AVENTURE UNIQUE

DÉCOUVREZ LE  
**SKI DE RANDO**

**UN JEUNE BELGE**  
FUTUR MÉDAILLÉ ?

# LA MONTAGNE DE DEMAIN



**ECO INITIATIVES**  
Des visions, des projets, des lieux...

Trait d'union entre plaine et montagne,  
Suisse et France, le Mont-Blanc Express  
relie Martigny à Saint-Gervais.



©alpine-residence.fr

## LE SPA DE LA RÉSIDENCE KINABALU AUX GETS

Au cœur de la station, à quelques pas du village, se trouvent la résidence Kinabalu et ses appartements haut de gamme ultra-équipés. Poussez les portes du Spa Kinabalu et découvrez un véritable havre de paix où vos envies vous porteront. Un lieu enchanteur pour une expérience unique. Les praticiennes sublimeront votre moment grâce aux produits de la marque Gemology dont la formulation comporte des oligo-éléments issus de pierres précieuses et semi-précieuses. En solo ou en duo, découvrez tout une gamme de soins du visage, massages, bien être minéral du corps et rituels de beauté. Ouvert au public, sur réservation uniquement.  
[alpine-residences.fr](http://alpine-residences.fr)

## LOCATIONS DE CHALETS HAUT DE GAMME AVEC HOMANIE

Pour de véritables vacances reposantes, Homanie propose à la location de superbes chalets avec service hôtelier dans les Alpes. Leur catalogue vous emmène à Megève, Méribel, Saint-Gervais et Val d'Isère. Des domaines d'exception vous ouvrent leurs portes et leur univers remarquables où les grands espaces (5 à 25 chambres) dessinés par des architectes de renom au raffinement singulier. Privatiser un domaine Homanie, c'est avoir la garantie d'un séjour exclusif dans des lieux exceptionnels avec un service hôtelier à la carte. [homanie.com](http://homanie.com)



## UN GOÛT DE MONTAGNE EN PROVINCE DE LIÈGE

Ambassadeur de la station Les Gets, le Chef Christophe Pauly se plaît à en découvrir le terroir et ses richesses. Autant de source d'inspirations culinaires qu'il se réjouit de faire éclore dans les cuisines et à la table de son restaurant Le Coq aux Champs à Soheit-Tinlot. Dès cet automne, il invite ses convives à un voyage gustatif vers la Haute Savoie via un plat 'GOÛT DE MONTAGNE' : « Pêche du Léman par Eric Jacquier » - filet de perchette, crème crue, verveine. L'intitulé du plat donne le ton de l'exception, de la saison, de l'artisanat que Christophe plébiscite sans faille ! L'automne c'est LA saison où la perche est à son avantage, tout occupée à se nourrir en vue de l'hiver. Et puis, et surtout, il y a Eric Jacquier, LE pêcheur du lac Léman, génial, inventif, perfectionniste, passionné, ardent défenseur de la nature.  
[lecoqauxchamps.be](http://lecoqauxchamps.be)



©ESF

## TOUJOURS BIEN ENTOURÉS AVEC L'ESF

En 1937, fut créée l'Ecole française du ski avec pour mission de populariser la méthode française de ski afin de permettre l'apprentissage au plus grand nombre. Depuis 1965, la tenue rouge pétante est devenue indissociable de la montagne française. Respect de la montagne, amour de la technique, plaisir et convivialité sont les valeurs défendues encore aujourd'hui par 220 écoles. Des moniteurs passionnés sont là pour vous initier ou vous perfectionner à différentes disciplines alpines et ce, toujours avec professionnalisme et humour. Equipés de bon matériel, certains skieurs pensent pouvoir aller où bon leur semble. Pourtant, à la montagne, la notion de risque est à prendre en considération. Quoi de plus sécurisant que de laisser un moniteur de l'ESF gérer cela. Cours individuel, en groupe ou en famille, il est possible de réserver à l'avance via internet.  
[esf.net](http://esf.net)